

# みのりだより



## 体調不良になったときはどうしているの？

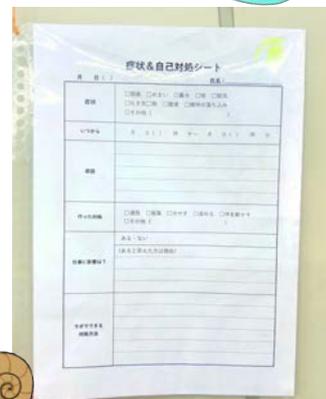
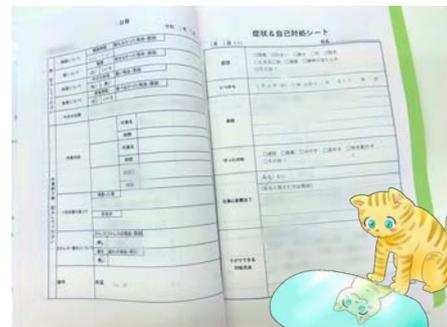
### どんぐり

体調が悪くなった時は職員に声を掛けてもらっています。外のベンチや面談室で小休憩（5～10分程度）休憩を取ってもらい、改善が見られない時は早退していただき状況によっては通院の声掛けを行っています。不調にならない為にはどうしたら良いか、どのような対策を行えばよいのか、朝礼等でも話し、予防に努めてもらっています。



### Labo

入社前から不調があり作業に影響しそうな場合は、朝出勤した時点で体調+対処法を報告もしくは日報に記入してもらっています。また、作業途中で不調が生じた時も体調報告+自己対処を実践をして頂いています。不調の原因や対処法がうまく整理できないという方には、自己対処シートを活用してもらうなどの工夫をしています。自分の体調を相手に正しく伝える力や、回復に近づくよう自己対処する力は、一般就労する際にとっても重要になります。今の内からその力を向上できるように訓練をしています。



### 元今泉

自分の体調がどのような状況なのかを理解する為にも、【自己対処シート】を記入してもらい、必要に応じて職員と面談を行っています。【自己対処シート】に記入することで、「何故体調が悪くなっているのか？」「どのように自分で対処することができるか？」を整理することが出来ます。一般就職をした際には、自分で考えて対処する力が必要になる為、困らない為にも、自分で対処できるような考え方や方法を身に付けることが出来るように支援しています。



## キッズスクール今泉の活動



### 6月

- 【運動・感覚】風船投げ、新聞ちぎり、リトミック
- 【健康・生活】昼食買い物、昼食作り、洗濯物干し
- 【認知・行動】色分け
- 【人間関係・社会性】公園、避難訓練、外出



※一部抜粋

#### comment

新学期が始まって一か月、草木の緑が美しい季節になりました。心地よい風に誘われるように、子供たちはあちこちへ足を運ぶ機会を増やし、自然を満喫しています。