

みのりだより



夏の暑さ・におい対策 どうしてる？



Labo

Laboでは、身だしなみやおいケアを整え意識する事は、“社会人としての基本的なマナー”と常日頃からお伝えしています。

夏は特に汗をかきやすい為、ボディシートやタオル、必要であれば替えの洋服の持参を推奨しています。また、ミニ扇風機や保冷材の持ち込みもOKとし、作業に支障なければ作業机に設置することも許可しています。

他者と共に働く職場では、不快感を与えない配慮も大切であることを今後もお伝えしていきます！



どんぐり

身だしなみについては社会人としてのマナーでもあるので、厳しく指導をさせて頂いております。

汗をかきやすい方（夏場：徒歩や自転車出勤の方）には着替えを持参してもらい、作業前に着替えをお願いしています。（制汗シートやスプレーの使用・扇風機など保冷対策の声掛けも行っています。）

マスクをしている事もあり、男性はつい髭を剃ってくるのを忘れたという方も居ますが、次の日には必ず剃ってくるように伝え、状況によっては確認させていただきます。

寝ぐせについても朝、声掛けし事業所内での鏡で直してもらいます。雨で髪の毛や服が濡れている方にはドライヤーを使ってもらっています。

また、指先を使う作業が施設内外多い為、爪のチェックも行います。

伸びていると衛生的にも良くないので、作業前に爪を切っていただいています。



元今泉

元今泉では、食品関係の作業や施設外作業（店舗開店準備、パステイング、無人餃子店舗掃除）があり、特に夏場は汗をかく場面が多くあります。

制汗剤やボディシート、タオルや日傘、帽子や着替えなどを各自持参され、対処されています。

発汗が気になる方は、作業前後に施設の更衣室にて着替えるなど快適に作業が出来るようご自身で工夫されています。これらの対策をすることで、暑い夏でも清潔感を保ち、健康的に作業が出来ています。



キッズスクール今泉の活動



【運動・感覚】
ボーリング、長縄、ふわふわキャッチ、紙コップ積み
【健康・生活】
おやつ買い物、おやつクッキング
【人間関係・社会性】
交通安全教室、夏祭り、就労所見学、公園 ※一部抜粋

comment

夏を目前に、日々色々な事にチャレンジ中。プールで涼んだり、美味しいおやつを作ったり。そして、心穏やかに、フラワーアレンジメントも全集中で取り組みました。

みのりだより



コミュニケーション が苦手だけど利用できる？

どんぐり 言葉が出にくい、自分の考えを中々言えない…そんな方もいらっしゃると思いますので、それぞれのペースに合わせた声掛けを行っています。事業所を利用する上で必要最低限の声掛け：挨拶・危険回避の声出し（相手の後ろを通る時など）から行っていただく練習をしてもらっています。

Labo 会話が上手にできることより、お互い尊重し合い思いやりを持てることが大切だと思っています。物の戻し方や場所の使い方…1つ1つが思いやりに繋がる意識を持てるような声掛け支援を行っています！

元今泉 もちろん利用できます！コミュニケーションが苦手な方も、最初は挨拶や日常会話から信頼関係を築いていけたらと思います♪



Labo・仲良く撮影♪



元今泉・箱折作業

自分のペースで
苦手なこととも
向き合えそうだね！



\\ 何が違うの？ //

A型とB型の違いは？

A型事業所

【就労メイン】

- ・会社と**雇用契約**を結ぶ
- ・最低賃金以上の給与取得
- ・毎日の通所・就業が基本
- ・将来的には**一般就労**を目標

B型事業所

【訓練・リハビリ】

- ・会社と**利用契約**を結ぶ（非雇用）
- ・作業に応じた工賃の支払い
- ・まずは通所するトレーニングから
- ・**A型へのステップアップ**を目標

似ているようで
違いがあるんだね！

なるほど！

キッズスクール今泉の活動紹介



7月スケジュール	
・おかたづけゲーム（健康・生活）	
・指先訓練（運動・感覚）	
・雑巾がけ（健康・生活）	
・避難訓練（人間関係・社会性）	
・サーキット（運動・感覚）	
・工作（認知・行動）	
・おやつ買い物（健康・生活）	
・公園（人間関係・社会性）	
※一部抜粋	
今月は体をいっぱい動かしました！	



minori.の就活アレコレ

一般就労された、どんぐり元利用者Fさんの定着支援をしました！

チャレンジしたきっかけは？

就職ガイダンスに参加した事で、一般就労に対し意欲が高まりました。

職場選びのためにした事はどんなこと？

事務作業を希望していたので、PC入力・出力、ファイリングなど必要な訓練をし、求人を見るだけでなく、気になった企業の見学に参加しました。職場環境の確認をはじめ、自分が働く事になったら…とイメージを沸かせることは大切だと感じました。

どんぐりを利用してプラスになったことは何ですか？

相談や報告が出来るようになった事。どんぐりは話やすく、相談がしやすい環境だったので、自分が苦手な部分の練習が出来てよかったです。

最後に一言おねがいします。

どんぐりで約3年間、本当に貴重な経験を沢山させてもらいました。皆さんも目標（一般就労）に向けて頑張ってください！



みのりだより



体調不良になった ときはどうしているの？



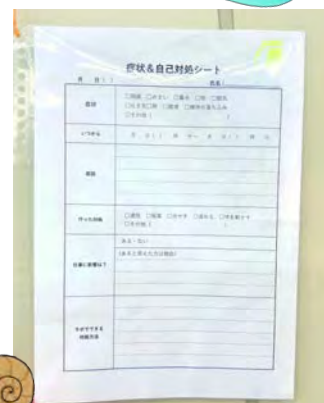
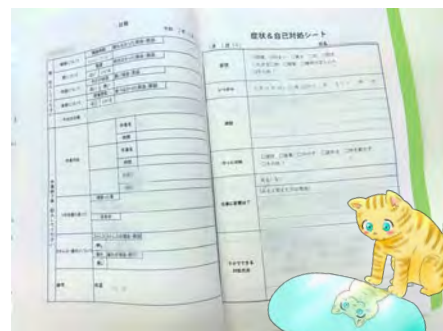
どんぐり

体調が悪くなった時は職員に声を掛けてもらっています。
外のベンチや面談室で小休憩（5～10分程度）休憩を取ってもらい、改善が見られない時は早退していただき状況によっては通院の声掛けを行っています。
不調にならない為にはどうしたら良いか、どのような対策を行えばよいのか、朝礼等でも話をし、予防に努めてもらっています。



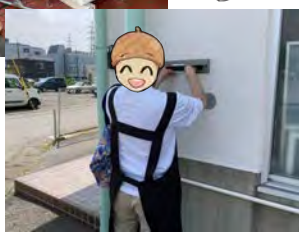
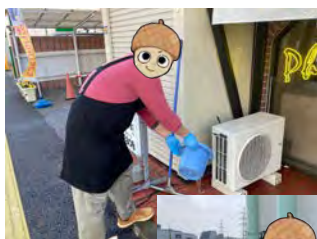
Labo

出社前から不調があり作業に影響しそうな場合は、朝出社した時点で体調+対処法を報告もしくは日報に記入してもらっています。
また、作業途中で不調が生じた時も体調報告+自己対処を実践をして頂いています。
不調の原因や対処法がうまく整理できないという方には、自己対処シートを活用してもらうなどの工夫をしています。
自分の体調を相手に正しく伝える力や、回復に近づくよう自己対処する力は、一般就労する際にとても重要になります。
今の内からその力を向上できるように訓練をしています。



元今泉

自分の体調がどのような状況なのかを理解する為にも、【自己対処シート】を記入してもらい、必要に応じて職員と面談を行っています。
【自己対処シート】に記入することで、「何故体調が悪くなっているのか？」「どのように自分で対処することができるか？」を整理することが出来ます。
一般就職をした際には、自分で考えて対処する力が必要になる為、困らない為にも、自分で対処できるような考え方や方法を身に付けることが出来るように支援しています。



キッズスクール今泉の活動



6月

【運動・感覚】
風船投げ、新聞ちぎり、リトミック
【健康・生活】
昼食買い物、昼食作り、洗濯物干し
【認知・行動】
色分け
【人間関係・社会性】
公園、避難訓練、外出



※一部抜粋

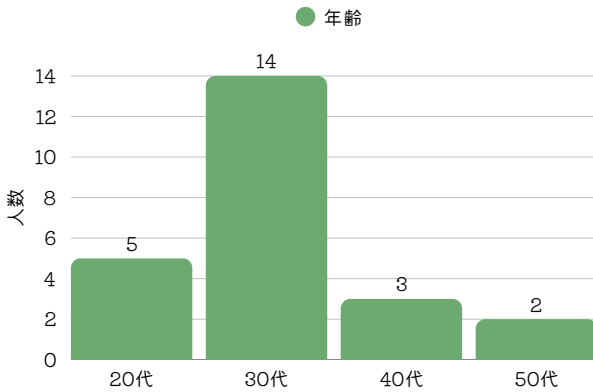
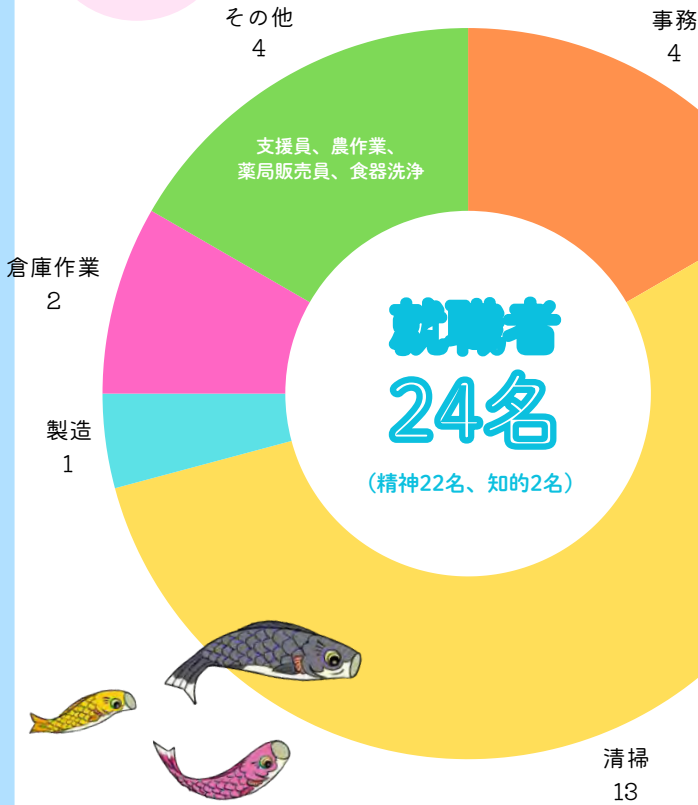
comment
新学期が始まって一か月、草木の緑が美しい季節になりました。心地よい風に誘われるように、子供たちはあちこちへ足を運ぶ機会を増やし、自然を満喫しています。

みのりだより



2024年度 就職者一覧

祝就職



就労継続支援A型事業所

どんぐり

男性 4名 女性 3名

就労継続支援A型事業所

donguri Labo

男性 3名 女性 8名

就労継続支援A型B型 多機能型事業所

どんぐり元今泉

男性 5名 女性 1名

就職先一覧

日産自動車株式会社さん、ネットトヨタ栃木株式会社さん
株式会社 小野測器さん、太平ビルサービス株式会社さん
栃木県庁さん、株式会社アインファーマシーズさん
AGCガラス建材株式会社さん、株式会社ミツハシさん
株式会社オートテックジャパンさん、株式会社 刑部農園さん
株式会社 minori.

掲載許可ありがとうございます！

キッズスクール今泉の活動



5月

【運動・感覚】
平均台、ボール運び、風船バスケット
【健康・生活】
洗濯物畳み、おやつお買い物、避難訓練
【認知・行動】
工作
【人間関係・社会性】
キャッチボール、公園、外出

comment
春の訪れを少しずつ感じながら、初めてのお店で買い物したり、アスレチックにトライしたり・・・と子供たちは新たなことに日々チャレンジ中です。

※一部抜粋

みのりだより



外注作業ってなにがあるの？

見学時にも多くご質問頂く、外注作業の内容についてまとめてみました！

体を動かす作業や手先を使う作業、みんなで協力する作業など…

さまざまな作業にチャレンジできるので、一般就労に向けて必要な準備がとても充実しています！



01. 餃子パックのシール貼り

▶担当施設：元今泉



02. カエシ計量

▶担当施設：元今泉



03. ドーナツ袋詰め

▶担当施設：元今泉



04. ポスティング

▶担当施設：元今泉



05. チラシポップ作成

▶担当施設：Labo



06. 大谷石加工

▶担当施設：Labo



07. カプセル詰め

▶担当施設：どんぐり



08. 白沢鑑定団での商品梱包

▶担当施設：どんぐり



09. 冊子封入

▶担当施設：どんぐり



10. 八幡餃子工場での軽作業

▶担当施設：どんぐり



11. 缶バッジ

▶担当施設：どんぐり、Labo



12. 箱折り

▶担当施設：どんぐり、元今泉

キッズスクール今泉の活動



4月

【運動・感覚】
ボルダリング、バランス運動、リトミック
【健康・生活】
洗濯物量み、おやつお買い物、避難訓練
【認知・行動】
工作
【人間関係・社会性】
キャッチボール、公園、外出

comment

春の訪れを少しずつ感じながら、初めてのお店で買い物したり、アスレチックにトライしたり・・・と子供たちは新たなことに日々チャレンジ中です。

※一部抜粋

みのりだより

2025

3

March



作業時の座席は どうやって決めているの？



《元今泉》

利用者の方が集中できる座席配置をしています。また、不定期で座席変更をおこなっています。A型B型での座席分けやフロア分けはしていません。周囲が気になってしまう方は、簡易的な間仕切りを机に設置するといった工夫を取り入れています。



《Labo》

どのような環境でも作業遂行できるように、席の固定化はせずに定期的に席替えを実施しています。身体障害の特性上、座席の配慮が必要な方とは相談して座席を設定しています。指定の場所で集中して作業する為に、利用者自身どのような対処ができるかのサポートを行います。



《どんぐり》

座席の配置は職員が決めており、利用者の方には出勤後、玄関入口にある座席表を各自で確認して頂いてから日報を記入するなどの準備に入ってもらいます。1つの長テーブルに数人が座れるようになっています。休憩時も自席で過ごされる方が多いです。身体的・服薬や体質の関係でお手洗いが近い方には、通路側に席を設ける等の配慮を行っています。



就職ガイダンスに参加しました！



《元今泉》

今回、元今泉からは職員同行のもとA型の女性利用者の方2名が参加しました！スーツで身なりを整え、緊張感のある場を体験されて、より意欲的に就職に向けて活動できるきっかけになった様子でした。

《Labo》

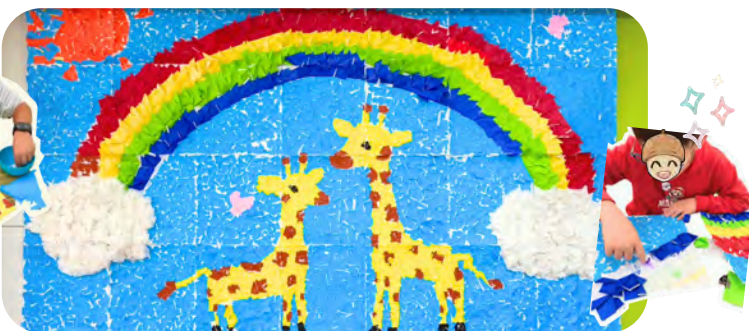
Laboからは、5名の利用者の方が参加されました。開催1週間前には、服装のチェックや質問事項リストの作成などしっかり準備期間を設けてから参加しました。企業様のお話を聞き、学ばせて頂くことがあったという声が沢山ありました。

《どんぐり》

就職ガイダンスには、7名参加されました。実際にお話を聞いて、5名の利用者の方が企業様への見学・面接を希望されたり、合同面接会への挑戦を決めていました。参加してみて、選択肢がより広がりチャレンジ精神も強くなった印象です。



キッズスクール今泉の活動



3月

【運動・感覚】

バランス運動、ふわふわキャッチ、ボール遊び

【健康・生活】

昼食買い物、指先訓練、おやつクッキング

【認知・行動】

工作

【人間関係・社会性】

図書館・公園

comment

普段から指先訓練に取り組み、みんなでちぎり絵を制作し素敵な作品を完成することができました。

※一部抜粋

みのりだより



一般就労特集

昨年minori.では、一般就労が決まった利用者が16名もいました！
新たなスタート地点に立たれた皆さんや、次なるステップアップを目指して
活動中の利用者の皆さんの様子を一部お届けします♪



Labo

10名



R6.11月に洗浄スタッフとして、太平ビルサービスさんに就職されたNさん。
日頃からNさんの仕事での活躍ぶりを見ていて、Nさんに合いそうな求人情報を紹介したのがきっかけ。
就職された後も持ち前の明るさ優しさ真摯さで、職場の雰囲気にも馴染めていることが話を聞いてて分かり安心しました。
定着支援の聞き取り後には、就職された先輩として、一般就労する上で大事なポイントなどを利用者の方に向けてお話してもらいました！◎

就職おめでとう！



どんぐり

3名

入社後は体調を崩すことも無く充実して過ごしています。大丈夫と自分に言い聞かせ、反省はしても引きずらない精神をモットーに気持ちを切り替えて頑張っています。

Sさん（日産自動車就職）



日によって作業内容が変わる事が新鮮で、わくわくしながら仕事に取り組んでいます！誰に報告や相談をしたら良いのか明確化されているので不安はありません。早く慣れるよう頑張りたいと思っています。

Nさん（AGC硝子建材株式会社就職）



どんぐり 元今泉 3名



元今泉で学んだコミュニケーションをとることの大切さと、施設外清掃の経験を活かし、入社後の清掃作業も、チーム一丸となって一生懸命取り組むことが出来ています！
Mさん（日産自動車さん就職）



二人とも、元今泉で身に着けた協調性や掃除のスキルを活かしながらお仕事頑張っているそうです！素敵です！



キッズスクール今泉の活動

2月

- 【運動・感覚】
ボーリング、卓球ボールキャッチ、ボルダリング
- 【健康・生活】
避難訓練、おやつ買い物、タオル畳み
- 【認知・行動】
工作、おなじものをあわせよう！
- 【人間関係・社会性】
公園、外出

comment
※一部抜粋
年末年始は、クリスマス会に大掃除。そして、初もうでで大忙しでした！
そんな中でも、子供たちは、ワクワクドキドキを沢山楽しめた時間になりました♪



みのりだより



新年あけまして
おめでとうございます！

どんぐり

皆さま健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も皆さまがご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。



どんぐり 利用者作成手芸商品

Labo

あけましておめでとうございます！
2025年も、一般就労に向けて個々が掲げている目標に向かい活動できるように支援を行っていききたいと思います。 昨年は、とても多くの方が一般就労にチャレンジされた年になりました。身近にいる利用者の、プラスな意識・行動に感化されて…という声もたくさん上がっていました。お互いを高め合いながら、自身の課題に向き合い一般就労の準備ができる施設を目指します。



Labo 利用者作成手芸商品

元今泉

元今泉は利用者の皆様が安心して働くことが出来るように、今年も全力でサポートに取り組んで行きたいと思います！
見学や体験も随時募集しています。
お気軽にお問い合わせください♪



check

イベント出店しました♪

去年12月、宇都宮市役所にて開催された特別販売会にdonguri Laboが参加させて頂きました！

利用者の方も販売係や搬入搬出係、見学組に分かれてイベントの雰囲気味わってもらいました。
「初めての販売で、緊張したけど楽しかった！」「一日中販売したい」「たくさんのお客様が商品を手にとってくれているのを実際に見てうれしい」などなど…参加された利用者皆さんの充実された様子を見て、とてもうれしく思いました。

施設内で黙々と制作をしている私たちにとって、作った商品を楽しみにしてくださるお客様がいることは、とてもモチベーションアップになることを再認識することができました！

今後も喜ばれる商品づくりを目指していききたいと思います♪



キッズスコール今泉の活動



1月活動表

- 初詣（人間関係・社会性）
- たこつくり（認知・行動）
- 避難訓練（人間関係・社会性）
- ボーリング（運動・感覚）
- 昼食買い物（健康・生活）
- 公園（人間関係・社会性）
- 紙コップ積み（運動・感覚）

※一部抜粋

comment

冬の到来を感じる最中。お昼の買い物にファーストフードに足を運んだり、みんなでピクニックに出かけています。寒さにも負けずに、笑顔が溢れる毎日です。



minoriの就活アレコレ

一般就労されたKさんが、Labo利用者の皆さんの前で話してくれました！

「現状に満足せず、一般就労という道に進むことも大事」と力強く語ってらっしゃいました。

お仕事を安定して続ける上で、心身の体調管理の大切ななども話してくださり、Laboでお仕事していた時よりも一段とたくましくなられた印象を受けました。

私たち利用者も前向きに就労にむけて一歩一歩、日々前進していきたいと思いました。

入力：Labo利用者Uさん

